

# soul terrain

## СТАРТЕРИ

БРЕЗАОЛА С РУКОЛА, ПАРМЕЗАН И ЗЕЛЕНА КРУША  
/250ГР./  
12,99 ЛВ

ТЕЛЕШКИ ЕЗИК С ПАНЧЕТА, КАПЕРСИ, ЧЕРИ  
ДОМАТИ, БОСИЛЕК И МАСЛО  
/200ГР./  
14,99 ЛВ

ГЪШИ ДРОБ С ПЮРЕ ОТ ЦЕЛИНА И КАРАМЕЛИЗИРАН  
МОРКОВ, МАРМАЛАД ОТ ГОДЖИ БЕРИ, ШАМФЪСТЪК И  
ТИКВЕНО ОЛИО  
/250ГР./  
29,99 ЛВ

ЗАПЕЧЕН МАНДРАДЖИЙСКИ КАШКАВАЛ С РАЧЕЛ ОТ  
ДЮЛЯ И ЛЕШНИЦИ  
/200ГР./  
14,49 ЛВ

КАМЕМБЕР СЪС СУШЕНА КАЙСИЯ, ГОДЖИ БЕРИ,  
ЛЕШНИЦИ И ПЕЧЕНИ  
СЕМЕНА  
/200ГР./  
13,99 ЛВ

ГРИЛОВАН АРТИШОК СЪЧЕТАН С КАТЪК ОТ ОВЧЕ  
СИРЕНЕ, ЗИМЕН ТРЮФЕЛ И ЕЛЕНСКИ БУТ  
/250ГР./  
18,99 ЛВ

ЗАПЕЧЕН СПАНАК АЛА КРЕМ С КОРИЧКА ОТ ЛЕШНИЦИ,  
ПАРМЗАН, СУХАР И БАЛСАМОВ КРЕМ  
/250ГР./  
12,89 ЛВ

## САЛАТИ

РОЗОВ ДОМАТ С ПЕЧЕНИ ЧУШКИ, ОВЧЕ СИРЕНЕ,  
МАРИНОВАН ЧЕРВЕН ЛУК И РАГУ ОТ ПАТЛАДЖАН  
/400ГР./  
14,99 ЛВ

ДОМАШНО ПРИГОТВЕНО КЪОПОЛУ ГАРНИРАНО С  
ФИЛМ ОТ СТРАЧИАТЕЛА, СОЛЕНИ ОРЕХИ, ПЕСТО И  
СУХАР  
/350ГР./  
13,99 ЛВ

ЗИМНА „КАПРЕЗЕ“ С БЕЛЕН РОЗОВ ДОМАТ, МОЦАРЕЛА,  
ГРИЛОВАНА ТИКВИЧКА И РУКОЛА  
/400ГР./  
15,99 ЛВ

САЛАТА С КОЗЕ СИРЕНЕ, МИКС ЗЕЛЕНИ САЛАТИ,  
КИНОА, РУКОЛА, СЕЛЪРИ, ЛЕШНИЦИ И РАЧЕЛ ОТ  
ТИКВА  
/400ГР./  
17,99 ЛВ

ПРЕСЕН СПАНАК С ПЕЧЕНА ТИКВА, ЛИМЕЦ, ЧЕРВЕНА  
РОВНИЦА, ОРЕХИ, ГОРГОНЗОЛА, ТИКВЕНО ОЛИО И  
ПУШЕНА ГОРЧИЦА  
/400ГР./  
14,99 ЛВ

САЛАТА С ПЕЧЕНО ЦВЕКЛО, МИКС ЗЕЛЕНИ САЛАТИ,  
ЗЕЛЕНА КРУША, КИНОА, СЕЛЪРИ, ЛЕШНИЦИ,  
ГОРГОНЗОЛА И БАЛСАМОВ КРЕМ  
/400ГР./  
12,99 ЛВ

САЛАТА ЦЕЗАР С ПИЛЕШКО ФИЛЕ ИЛИ СКАРИДИ  
С МЛЕЧЕН АЙСБЕРГ, ПРЕСЕН СПАНАК, ДРЕСИНГ,  
ПАРМЕЗАН И СУХАР  
/400ГР./  
15,49/18,99 ЛВ

БУРАТА, БУКЕТ ОТ РУКОЛА С ЧЕРИ ДОМАТИ МАСЛИНИ  
ТАДЖАСКА И ПЕСТО  
/350ГР./  
13,99 ЛВ

РУКОЛА С ЯГОДИ, СТРАЧАТЕЛА, ЧЕРВЕНА БОРОВИНКА,  
СЕЛЪРИ, БАЛСАМОВ КРЕМ И ЛЕШНИЦИ  
/350ГР./  
14,49 ЛВ

## ЛЕКИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ПИКАНТНА ФИЛАДЕЛФИЯ С ДОМАШНО МАРИНОВАНА  
СЪОМГА, ЧЕРВЕН ХАЙВЕР И ПЛОДОВИ КАПЕРСИ  
/200ГР./  
13,99 ЛВ

КАТЪК С ОВЧЕ СИРЕНЕ, ЗИМЕН ТРЮФЕЛ, СОЛЕНИ  
ОРЕХИ И ЕЛЕНСКИ БУТ  
/200ГР./  
12,99 ЛВ

ДОМАШЕН АЙВАР С КРЕМ СИРЕНЕ ФИЛАДЕЛФИЯ И  
ФИЛЕ ЕЛЕНА  
/200ГР./  
12,99 ЛВ

АРАБСКИ ХУМУС С ДОМАШНА ПАСТЪРМА ОТ ПАТЕШКО  
МАГРЕ, МАРИНОВАНИ ЧЕРИ С ВИД ЛУК И ПУШЕН  
ПИПЕР  
/200ГР./  
11,99 ЛВ

БУРАТА С РАЧЕЛ ОТ ТИКВА И ШАМФЪСТЪК  
/200ГР./  
13,99 ЛВ

НАЧОС С ГУАКАМОЛЕ  
/200ГР./  
11,99 ЛВ

## ПИЦИ

МАРГАРИТА - ДОМАТЕН СОС, МОЦАРЕЛА ФИОР ДИ  
ЛАТТЕ, БОСИЛЕК И ЗЕХТИН  
/500ГР./  
8,39 ЛВ

ПЕПЕРОНЕ - ДОМАТЕН СОС, МОЦАРЕЛА, ПИКАНТЕН  
КОЛБАС ВЕТРИЧИНА, ПРЕСЕН ПИПЕР И ДОМАТИ  
/600ГР./  
14,39 ЛВ

КАПРИЧОЗА - ДОМАТЕН СОС, МОЦАРЕЛА, ПРОШУТО  
КОТО И ПРЕСНИ ГЪБИ  
/600ГР./  
14,59 ЛВ

ФРЕСКА - ДОМАТЕН СОС, МОЦАРЕЛА, ПРОШУТО КРУДО,  
РУКОЛА И ПАРМЕЗАН  
/600ГР./  
14,59 ЛВ

КУАТРО ФОРМАДЖИ - КРЕМА СИРЕНЕ, ГОРГОНЗОЛА,  
МОЦАРЕЛА, ПРОВОЛОНЕ, ТОПЕНО СИРЕНЕ, ПАРМЕЗАН  
И КАЧОТА  
/600ГР./  
12,39 ЛВ

КУАТРО САЛАМИ - ДОМАТЕН СОС, МОЦАРЕЛА,  
ВЕТРИЧИНА, ПРОШУТО КОТО, ПРОШУТО КРУДО,  
МОРТАДЕЛА, СПЕК И ЧЕРВЕН ЛУК  
/600ГР./  
14,39 ЛВ

БУРАТА КРЕМА СИРЕНЕ, ГОРГОНЗОЛА, ПУЕШКО ФИЛЕ,  
ПРЕСЕН СПАНАК И ШАМФЪСТЪК  
/600ГР./  
14,59 ЛВ

СПЕК - ДОМАТЕН СОС, ГОРГОНЗОЛА, СПЕК, АРТИШОК  
/600ГР./  
15,39 ЛВ

НУТЕЛА ЛЕШНИКОВ КРЕМ И СЕЗОННИ ПЛОДОВЕ  
/500ГР./  
11,29 ЛВ

## ПАСТА И РИЗОТО

СПАГЕТИ АГЛИО Е ОЛИО С ПЕПЕРОНЧИНИ, ЧЕСЪН,  
МАГДАНОЗ И ЗЕХТИН  
/300ГР./  
11,99 ЛВ

СПАГЕТИ ПРИМАВЕРА С ЧЕРИ ДОМАТИ, МАСЛИНИ,  
БУКЕТ ОТ РУКОЛА  
/400ГР./  
13,99 ЛВ

ПАПАРДЕЛЕ С ПИЛЕШКО ФИЛЕ, ПРЕСЕН СПАНАК,  
ГОРГОНЗОЛА, ЛЕКА СМЕТАНА И ТИКВЕНИ СЕМКИ  
/400ГР./  
16,69 ЛВ

ТАЛИАТЕЛИ С МАНАТАРКИ, ТЕЛЕШКО БОН ФИЛЕ,  
ГРЕЙВИ СОС, ТРЮФЕЛ И БИЛКИ  
/400ГР./  
25,99 ЛВ

ТАЛИАТЕЛИ С МАНАТАРКИ, ДИВИ ГЪБИ, ПРЕСЕН  
СПАНАК, ЛИМЕЦ И ЛЕКА СМЕТАНА  
/400ГР./  
21,89 ЛВ

РИЗОТО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ, ЛИМЕЦ, БИЛКИ И ТИКВЕНИ  
СЕМКИ  
/400ГР./  
16,99 ЛВ

РИЗОТО С ПИЛЕШКО ФИЛЕ, БУРАТА, ШАМФАСТЪК И  
ПРЕСЕН СПАНАК  
/400ГР./  
18,89 ЛВ

## ВУЛКАНИЧЕН КАМЪК

ПУЕШКИ КАРЕНЦА  
/300ГР./  
13,49 ЛВ

СОЧНИ СВИНСКИ РЕБЪРЦА  
/500ГР./  
16,49 ЛВ

СВИНСКИ КАРЕНЦА С ПРОШУТО  
/300ГР./  
13,39 ЛВ

СВИНСКА ВРАТНА ПЪРЖОЛА  
/300ГР./  
12,89 ЛВ

# soul terrain

СВИНСКИ КРАЛСКИ КОТЛЕТ  
/400ГР./  
14,29 ЛВ

АГНЕСКИ КОТЛЕТЧЕТА  
/250ГР./  
29,49 ЛВ

ГОВЕЖДИ РИБАЙ  
/300ГР./  
56,99 ЛВ

## ГАРНИТУРИ

БЕЙБИ ХРУПКАВИ КАРТОФИ  
/200ГР./  
6,99 ЛВ

ПЕЧЕНИ КАРТОФИ  
/200ГР./  
6,49 ЛВ

ЦАРЕВИЦА  
/200ГР./  
4,99 ЛВ

АСПЕРЖИ  
/100ГР./  
9,49 ЛВ

МЛАДИ МОРКОВИ  
/200ГР./  
4,29 ЛВ

ЗЕЛЕНЧУЦИ НА ПЛОЧА  
/200ГР./  
8,49 ЛВ

## ОТ МОРЕТО

КАЛМАРИ:  
• НА ПЛОЧА СЪС ЗЕХТИН, БИЛКИ, ЧЕРИ ДОМАТИ И ЦИТРУСИ  
• ПЪРЖЕНИ СЪС АЙОЛИ СОС  
/250ГР./  
21,40/22,40 ЛВ

СКАРИДИ:  
• ЗЕХТИН, ЧЕСЪН, ЧЕРИ ДОМАТИ  
• ПАНКОГАЛЕТА, МАНГО СОС, ЛУК И СУСАМ  
/250ГР./  
28,99/28,49 ЛВ

ОКТОПОД НА ПЛОЧА С БЕЙБИ КАРТОФИ, ПРЕСЕН СПАНАК, ЧЕСЪН И ЧЕРИ ДОМАТИ  
/250ГР./  
38,49 ЛВ

ФИЛЕ ОТ СЪОМГА С ЦИТРУСОВ ФРЕШ, СЕМЕНА, СВЕЖИ САЛАТИ С АВОКАДО, ЧЕРИ, АСПЕРЖИ И КИНОА  
/300ГР./  
37,99 ЛВ

РИБА ТОН ТАТАКИ С КИНОА, АВОКАДО, СЕЛЪРИ И КРАСТАВИЦА  
/300ГР./  
33,99 ЛВ

ФИЛЕ ОТ ЛАВРАК НА ПЛОЧА С АСПЕРЖИ, ЧЕРИ ДОМАТИ И МАСЛИНИ  
/300ГР./  
26,99 ЛВ

## COMFORT FOOD

БУРГЕР С ХРУПКАВО ПИЛЕ, ГУРМЕ БУРГЕР СОС, ЧЕДЪР, АВОКАДО, АЙСБЕРГ, ДОМАТ И СЛАДКИ КАРТОФИ  
/500ГР./  
15,99 ЛВ

ЧИЙЗБУРГЕР BLACK ANGUS СЪС ГУРМЕ БУРГЕР СОС, АЙСБЕРГ, ДОМАТ, ЧЕДЪР, БЕКОН, КАРАМЕЛИЗИРАН ЛУК, КИСЕЛИ КРАСТАВИЧКИ И СЛАДКИ КАРТОФИ  
/600ГР./  
19,99 ЛВ

БУРГЕР С ДЪРПАНО СВИНСКО МЕСО, АЗИАТСКИ ВВQ СОС С ДЖИНДЖИФИЛ, СЛАДКИ ЧУШКИ МИКС И КИСЕЛИ КРАСТАВИЧКИ  
/500ГР./  
17,99 ЛВ

ПАСТРАЛЕ САНДВИЧ ОТ ТЕЛЕШКО ФИЛЕ, ХРУПКАВ ХЛЯБ, РУКОЛА, ДОМАТ, ПАРМЕЗАН, СОТИРАНИ СЛАДКИ ЧУШКИ И КАРТОФИ  
/500ГР./  
16,49 ЛВ

САНДВИЧ С ПУЕШКО ФИЛЕ И КРЕМА СИРЕНЕ ФИЛАДЕЛФИЯ, ПРЕСЕН СПАНАК, ДОМАТ, ЛЕШНИЦИ, СОТИРАНИ ЧУШКИ И СЛАДКИ КАРТОФИ  
/500ГР./  
13,99 ЛВ

## ОСНОВНИ ЯСТИА

ПИЛЕШКО ФИЛЕ ОТ ЦАРЕВИЧНО ПИЛЕ С БЕЙБИ КАРТОФИ, БИЛКИ И МЛЕЧНА ЦАРЕВИЦА С МАСЛО  
/400ГР./  
16,79 ЛВ

КОНФИТИРАНО СВИНСКО БОНФИЛЕ ПОДНЕСЕНО С МАЧКАНИ КАРТОФИ СЪС СПАНАК И СОТИРАНИ ГОРСКИ ГЪБИ  
/400ГР./  
19,99 ЛВ

СВИНСКО ШАРЕНО МЕСО ПРИГОТВЕНО НА НИСКА ТЕМПЕРАТУРА, ГЛАЗИРАНО С АЗИАТСКИ ВВQ СОС СЪС СУСАМ И КАРТОФЕНО ПЮРЕ СЪС ЗЕЛЕН ЛУК  
/400ГР./  
18,79 ЛВ

КОНФИТИРАНО ПАТЕШКО БУТЧЕ, ПОДНЕСЕНО С ПЮРЕ ОТ ЛАЙМ, ДЖИНДЖИФИЛ И СЛАДКО ОТ КАЙСИИ С РОЗМАРИН  
/400ГР./  
18,49 ЛВ

ПАТЕШКО МАГРЕ С ПЮРЕ ОТ КОНФИТИРАНА ЦЕЛИНА, ГЛАЗИРАНИ МОРКОВИ С МЕД, СУСАМ И МАРМАЛАД ОТ ГОДЖИ БЕРИ  
/400ГР./  
34,99 ЛВ

ТЕЛЕШКИ БУЗИ СЪС СОС „ЕСПАНЬОЛ“, ГАРНИРАНИ С РИЗОТО С КАПЕРСИ И БИЛКИ  
/400ГР./  
24,99 ЛВ

ГЛАЗИРАНИ ТЕЛЕШКИ СКАЛОПИНИ, СОТИРАНИ ГЪБИ И КАРТОФЕНО ПЮРЕ СЪС ЗЕЛЕН ЛУК И КАЧОТА С ТРЮФЕЛ  
/400ГР./  
36,88 ЛВ

ГОВЕЖДИ СТЕК С ПЕЙПЪР СОС ПОДНЕСЕН С ПЕЧЕН КАРТОФ, ГЛАЗИРАНИ МОРКОВИ И АСПЕРЖИ  
/400ГР./  
38,90 ЛВ

## ДЕСЕРТИ

ТОРТА „ЯДЕШ И РЕВЕШ“ – МЕДЕНИ БЛАТОВЕ, ПЕЧЕНА ТИКВА, ХАЛВА, ЛЕШНИЦИ И МАСКАРПОНЕ КРЕМ  
/250ГР./  
9,29 ЛВ


ПАНАКОТА С МУС ОТ МАЛИНИ И ГОРСКИ ПЛОДОВЕ И ШАМФЪСТЪК  
/250ГР./  
7,99 ЛВ


БРАУНИ СЪС СЛАДКО ОТ КАЙСИИ, СУШЕНИ ПЛОДОВЕ, ЯДКИ И СЛАДОЛЕД „ДЖАНДУЯ“  
/250ГР./  
9,49 ЛВ

ДОМАШЕН СЛАДОЛЕД  
/200ГР./  
7,49 ЛВ

[www.soulterrain.eu](http://www.soulterrain.eu)

СОФИЯ, бул. ХРИСТО СМИРНЕНСКИ #1  
ТЕЛ. ЗА РЕЗЕРВАЦИИ  
+359 876 300 700

 SoulTerrainSofia

 soul.terrain

scan me!




## АЛЕРГЕНИ

	Зърнени култури, съдържащи глутен		Ядки
	Ракообразни и продукти от тях		Мляко и млечни продукти
	Яйца и продукти от тях		Целина и продукти от нея
	Риба и рибни продукти		Синап и синапено семе
	Фъстъци и продукти от тях		Сусамово семе и продукти от него
	Соя и соеви продукти		Мекотели и продукти от тях
	Лупина и продукти от нея		

# soul terrain

## APPETIZERS


BRESAOLA WITH ARUGULA, PARMESAN, AND GREEN PEAR  
/250G./  
12,99 LV 

BEEF TONGUE WITH PANCETTA, CAPERS, CHERRY TOMATOES, BASIL, AND BUTTER  
/200G./  
14,99 LV

GOOSE LIVER WITH CELERY PUREE AND CARAMELIZED CARROTS, GOJI BERRY MARMALADE, PISTACHIO, AND PUMPKIN OIL  
/250G./  
29,99 LV 


BAKED HOMEMADE CHEESE WITH QUINCE JAM AND HAZELNUTS  
/200G./  
14,49 LV  

CAMEMBERT WITH DRIED APRICOTS, GOJI BERRIES, HAZELNUTS AND ROASTED SEEDS  
/200G./  
13,99 LV  

GRILLED ARTICHOKE PAIRED WITH SHEEP CHEESE QATIQ, WINTER TRUFFLE AND VENISON PASTRAMI  
/250G./  
18,99 LV 



SPINACH GRATIN WITH CREAM, HAZELNUT CRUST, PARMESAN CHEESE, CROUTONS AND BALSAMIC CREAM  
/250G./  
12,89 LV  


## SALADS

PINK TOMATO, ROASTED PEPPERS, SHEEP CHEESE, MARINATED RED ONIONS, AND EGGPLANT RAGOUT  
/400G./  
14,99 LV 

HOMEMADE KYOPOLOU GARNISHED WITH STRACIATELLA, SALTED WALNUTS, PESTO, AND CROUTONS  
/350G./  
13,99 LV   

WINTER CAPRESE WITH PEELED PINK TOMATOES, MOZZARELLA, GRILLED ZUCCHINI, AND ARUGULA  
/400G./  
15,99 LV 

SALAD WITH GOAT CHEESE, MIXED GREENS, QUINOA, ARUGULA, CELERY, HAZELNUTS, AND PUMPKIN JAM  
/400G./  
17,99 LV  

FRESH SPINACH WITH ROASTED PUMPKIN, EINKORN, SALTED WALNUTS, GORGONZOLA, PUMPKIN OIL, AND HONEY MUSTARD  
/400G./  
14,99 LV    



SALAD WITH ROASTED BEETROOT, MIXED GREENS, GREEN PEAR, QUINOA, CELERY, HAZELNUTS, GORGONZOLA, AND BALSAMIC CREAM  
/400G./  
12,99 LV   



CAESAR SALAD WITH CHICKEN FILLET OR PRAWNS - MILKY ICEBERG, FRESH SPINACH, CLASSIC DRESSING, PARMESAN, AND CROUTONS  
/400G./  
15,49/18,99 LV  

BURATA, BOUQUET OF ARUGULA WITH CHERRY TOMATOES, TAGGIASCHE OLIVES, AND PESTO  
/350G./  
13,99 LV 

ARUGULA WITH STRAWBERRIES, STRACIATELLA, CRANBERRIES, CELERY, BALSAMIC CREAM, AND HAZELNUTS  
/350G./  
14,49 LV 



## LIGHT SUGGESTIONS


SPICY PHILADELPHIA WITH HOMEMADE PICKLED SALMON, RED CAVIAR, AND FRUIT CAPERS  
/200G./  
13,99 LV  

QATIQ WITH SHEEP CHEESE, WINTER TRUFFLE, SALTED NUTS, AND VENISON PASTRAMI  
/200G./  
12,99 LV  



HOMEMADE AJVAR WITH PHILADELPHIA CHEESE AND ELENA FILLET  
/200G./  
12,99 LV 



ARABIC HUMMUS WITH HOMEMADE DUCK MAGRET PASTRAMI, MARINATED CHERRIES TOMATOES WITH WILD ONIONS, AND SMOKED PEPPER  
/200G./  
11,99 LV 



BURRATA WITH PUMPKIN JAM AND PISTACHIO  
/200G./  
13,99 LV  



NACHOS WITH GUACAMOLE  
/200G./  
11,99 LV 



## PIZZA



MARGHERITA - TOMATO SAUCE, MOZZARELLA FIORE DI LATTE, BASIL, AND OLIVE OIL  
/500G./  
8,39 LV  



PEPPERONI - TOMATO SAUCE, MOZZARELLA, SPICY SALAMI, FRESH PEPPERS, AND TOMATOES  
/600G./  
14,39 LV  

CAPRICCIOSA - TOMATO SAUCE, MOZZARELLA, PROSCIUTTO COTTO, AND FRESH MUSHROOMS  
/600G./  
14,59 LV  


FRESCA - TOMATO SAUCE, MOZZARELLA, PROSCIUTTO CRUDO, ARUGULA, AND PARMESAN  
/600G./  
14,59 LV  

QUATTRO FORMAGGI- CREAM CHEESE, GORGONZOLA, MOZZARELLA, PROVOLONE, CREAM CHEESE, PARMESAN, AND CACIOTTA  
/600G./  
12,39 LV  


QUATTRO SALAMI - TOMATO SAUCE, MOZZARELLA, VENTRICINA, PROSCIUTTO COTTO, PROSCIUTTO CRUDO, MORTADELLA, BACON, AND RED ONION  
/600G./  
14,39 LV  


BURRATA - CREAM CHEESE, GORGONZOLA, TURKEY FILLET, FRESH SPINACH, AND PISTACHIO  
/600G./  
14,59 LV  

SPECK - TOMATO SAUCE, GORGONZOLA, SPECK SALAMI, ARTICHOKE  
/600G./  
15,39 LV  

NUTELLA - NUTELLA AND SEASONAL FRUITS  
/500G./  
11,29 LV   



## PASTA AND RISOTTO


SPAGHETTI AGLIO E OLIO WITH CHILI PEPPERS, GARLIC, PARSLEY AND OLIVE OIL  
/300G./  
11,99 LV 

SPAGHETTI PRIMAVERA WITH CHERRY TOMATOES, OLIVES, AND A BOUQUET OF ROCKET SALAD  
/400G./  
13,99 LV 

PAPPARDELLE WITH CHICKEN FILLET, FRESH SPINACH, GORGONZOLA, LIGHT CREAM, AND PUMPKIN SEEDS  
/400G./  
16,69 LV   

TAGLIATELLE WITH MUSHROOMS, BEEF TENDERLOIN, GRAVY SAUCE, TRUFFLE, AND HERBS  
/400G./  
25,99 LV  

TAGLIATELLE WITH PORCINI, WILD MUSHROOMS, FRESH SPINACH, LIME, AND LIGHT CREAM  
/400G./  
21,89 LV  

RISOTTO WITH VEGETABLES, LIME, HERBS, AND PUMPKIN SEEDS  
/400G./  
16,99 LV 

RISOTTO WITH CHICKEN FILLET, BURRATA, PISTACHIO, AND FRESH SPINACH  
/400G./  
18,89 LV  

## VOLCANIC ROCK

TURKEY FILLETS  
/300G./  
13,49 LV

JUICY PORK RIBS  
/500G./  
16,49 LV

PORK FILLET WITH PROSCIUTTO  
/300G./  
13,39 LV

PORK NECK STEAK  
/300G./  
12,89 LV

# soul terrain

PORK TOMAHAWK STEAK  
/400G./  
14,29 LV

LAMB CHOPS  
/250G./  
29,49 LV

BEEF RIBEYE STEAK  
/300G./  
56,99 LV

## SIDES

BABY CRISPY POTATOES  
/200G./  
6,99 LV

ROASTED POTATOES  
/200G./  
6,49 LV

CORN  
/200G./  
4,99 LV

ASPARAGUS  
/100G./  
9,49 LV

YOUNG CARROTS  
/200G./  
4,29 LV

GRILLED VEGETABLES  
/200G./  
8,49 LV

## SEAFOOD

CALAMARI:  
GRILLED WITH OLIVE OIL, HERBS, CHERRY TOMATOES,  
AND CITRUS  
FRIED WITH AIOLI SAUCE  
/250G./  
21,40/22,40 LV

PRAWNS:  
WITH OLIVE OIL, GARLIC, AND CHERRY TOMATOES  
BREADED WITH MANGO SAUCE, FRESH ONIONS, AND  
SESAME SEEDS  
/250G./  
28,99/28,49 LV

GRILLED OCTOPUS WITH BABY POTATOES, FRESH  
SPINACH, GARLIC, AND CHERRY TOMATOES  
/250G./  
38,49 LV

SALMON FILLET WITH CITRUS FRESH, SEEDS, FRESH  
SALADS WITH AVOCADO, CHERRY TOMATOES,  
ASPARAGUS, AND QUINOA /300G./  
37,99 LV

TUNA TATAKI WITH QUINOA, AVOCADO, CELERY, AND  
CUCUMBER  
/300G./  
33,99 LV

SEA BASS FILLET ON A PLATTER WITH ASPARAGUS,  
CHERRY TOMATOES, AND OLIVES  
/300G./  
26,99 LV

## COMFORT FOOD

CRISPY CHICKEN BURGER WITH GOURMET BURGER  
SAUCE, CHEDDAR, AVOCADO, ICEBERG LETTUCE, TOMATO,  
AND SWEET POTATOES  
/500G./  
15,99 LV

CHEESE BURGER BLACK ANGUS WITH GOURMET BURGER  
SAUCE, ICEBERG LETTUCE, TOMATO, CHEDDAR, BACON,  
CARAMELIZED ONIONS, PICKLES, AND SWEET POTATOES  
/600G./  
19,99 LV

PULLED PORK BURGER WITH ASIAN BBQ SAUCE WITH  
GINGER, SWEET PEPPER MIX, AND PICKLES  
/500G./  
17,99 LV

PASTRALE SANDWICH WITH BEEF FILLET, CRISPY BREAD,  
ARUGULA, TOMATO, PARMESAN CHEESE, SAUTÉED SWEET  
PEPPERS, AND POTATOES  
/500G./  
16,49 LV

TURKEY AND PHILADELPHIA CHEESE SANDWICH WITH  
FRESH SPINACH, TOMATO, HAZELNUTS, SAUTÉED PEPPERS,  
AND SWEET POTATOES  
/500G./  
13,99 LV

## MAIN COURSES

CORN-FED CHICKEN FILLET WITH BABY CARROTS, HERBS,  
AND MILKY CORN WITH BUTTER  
/400G./  
16,79 LV

CONFIT PORK TENDERLOIN SERVED WITH MASHED  
POTATOES WITH SPINACH AND SAUTÉED FOREST  
MUSHROOMS  
/400G./  
19,99 LV

SLOW-COOKED PORK BELLY GLAZED WITH ASIAN BBQ  
SAUCE WITH SESAME AND MASHED POTATOES WITH  
GREEN ONIONS  
/400G./  
18,79 LV

CONFIT DUCK LEG SERVED WITH LIME PUREE, GINGER  
AND APRICOT JAM WITH ROSEMARY  
/400G./  
18,49 LV

DUCK MAGRET WITH CELERY PUREE, HONEY-GLAZED  
CARROTS, SESAME AND GOJI BERRY JAM  
/400G./  
34,99 LV

BEEF CHEEKS WITH "ESPAGNOLE" SAUCE, GARNISHED  
WITH CAPER AND HERB RISOTTO  
/400G./  
24,99 LV

GLAZED BEEF SCALOPPINI, SAUTÉED MUSHROOMS AND  
MASHED POTATOES WITH GREEN ONIONS AND CACIOTTA  
CHEESE WITH TRUFFLES  
/400G./  
36,88 LV

BEEF STEAK WITH PEPPER SAUCE SERVED WITH ROASTED  
POTATOES, GLAZED CARROTS AND ASPARAGUS  
/400G./  
38,90 LV

## DESSERTS

HONEY SPONGE CAKE WITH BAKED PUMPKIN, HALVA,  
HAZELNUTS AND MASCARPONE CREAM  
/250G./  
9,29 LV


PANNA COTTA WITH RASPBERRY FOREST FRUIT MOUSSE  
AND PISTACHIO  
/250G./  
7,99 LV


BROWNIE WITH APRICOT JAM, DRIED FRUITS, NUTS AND  
"GIANDUJA" ICE CREAM  
/250G./  
9,49 LV

HOMEMADE ICE CREAM  
/200G./  
7,49 LV

[www.soulterrain.eu](http://www.soulterrain.eu)

SOFIA, boul. Hristo Smirnenski 1  
RESERVATIONS  
+359 876 300 700

 SoulTerrainSofia

 soul.terrain

scan me!



## ALLERGENS

